

CHARTES DE GRANDEURS

FEMMES				
	GRANDEUR	TAILLE (po)	HANCHES (po)	BUSTE (po)
2XS	Moins de 5'2"	22-24	31-33	29-31
XS	Moins de 5'2"	24-26	33-35	31-33
S	5'2" à 5'5"	26-28	35-37	33-35
M	5'5" à 5'8"	28-30	37-39	35-37
L	5'7" à 5'10"	30-32	39-41	37-39
XL	5'9" à 5'11"	32-34	41-43	39-41
2XL	5'10" et plus	34-36	43-45	41-43
3XL	5'10" et plus	36-38	45-47	43-45

HOMMES			
	GRANDEUR	TAILLE (po)	POITRINE (po)
2XS	Moins de 5'5"	24-26	32-34
XS	Moins de 5'5"	26-28	34-36
S	5'4" à 5'8"	28-30	36-38
M	5'7" à 5'11"	31-33	38-40
L	5'10" à 6'2"	33-35	40-42
XL	6'1" à 6'4"	36-38	43-45
2XL	6'3" et plus	39-41	46-48
3XL	6'3" et plus	42-44	49-51

Comment mesurer :

Poitrine/Buste : Placez un ruban à mesurer autour de la plus grande partie de votre poitrine. La bande doit être à plat mais pas trop serrée

Taille : Votre tour de taille naturellement est entre vos côtes inférieures et les os de la hanche. Pour mesurer respirez profondément, détendez votre estomac et placez le ruban à mesurer à plat autour de votre taille permettant 1/4 de pouce de jeu.