



Fondation
québécoise
du cancer

EN PARTENARIAT AVEC



La marche!

Marche de Rimouski
Récouter 500 \$ en 5 semaines

SEMAINE 1	Faites vous-même votre premier don.	25 \$
	Proposez à 4 membres de votre famille (parent, frère, sœur, enfant, famille proche) d'égaliser votre don.	100 \$
SEMAINE 2	Invitez 4 de vos amis proches à verser chacun 25 \$ pour la réalisation de votre marche.	100 \$
	*Variante : faites appel à l'aide de votre conjoint(e) pour qu'il invite ses amis à vous encourager.	
	Approchez 5 collègues (ou votre employeur) pour qu'ils investissent chacun 10 \$ dans votre cagnotte.	50 \$
SEMAINE 3	Invitez 2 commerçants auprès desquels vous êtes un client fidèle à verser chacun 25 \$.	50 \$
	Communiquez avec tous vos contacts sur les médias sociaux (Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram, etc.). Les gens sont généralement heureux de s'impliquer, mais ils ont simplement besoin qu'on les approche.	75 \$
SEMAINES 4-5	Organisez une activité de financement de petite envergure auprès de votre entourage. Joignez l'utile à l'agréable en demandant à des amis de vous aider.	100 \$
	Quelques exemples : un moitié-moitié, une vente-débarras, une vente de pâtisseries, un souper spaghetti, et plus encore! Sur internet, vous trouverez des dizaines d'idées créatives qu'il sera possible de réaliser à peu de frais et avec un minimum de temps.	500 \$

Saviez-vous que certaines entreprises acceptent de doubler les dons récoltés par leurs employés dans le cadre d'un programme de dons jumelés? Renseignez-vous auprès de votre employeur.

Et surtout, n'oubliez pas de remercier individuellement chacun de vos donateurs. C'est primordial!

Association du cancer de l'Est du Québec

Besoin d'aide ou de conseils?

Contactez Véronique Roy, agente-événements spéciaux

418 724-0600, poste 2006 | 1 800 463-0806

vroy@aceq.org | aceq.org

151, rue Saint-Louis, case postale 4151

Rimouski (Québec) G5L 0A4

Télécopieur : 418 724-9725