

SORTIES ENCADRÉES 2019

Comité organisateur Défi Vélo Plein Air

OUVERT À TOUS LES CYCLISTES **INSCRITS OU NON** AU DÉFI VÉLO PLEIN AIR

Objectifs des sorties encadrées

1. Se pratiquer à rouler en pelotons
2. Aider les cyclistes à s'entraîner
3. Se mettre en forme!



Détails importants concernant les sorties

1- **Date des sorties** : 1^{er} mai au 29 juin 2019

DETAILS	MERCREDI	SAMEDI
Heure départ	18 h 15	9 h 15
Durée sortie	1 h à 1 h 30	3 h à 4 h
Type de sortie	Sortie s'adressant davantage aux cyclistes débutants (ou ayant peu roulé en pelotons)	Sortie s'adressant davantage aux cyclistes intermédiaires

2- **Lieu du départ et d'arrivée** : stationnement du Parc Beauséjour

3- Règles générales :

- Sortie annulée en cas de pluie.
- Sortie organisée pour le plaisir et l'entraînement, ce n'est pas une compétition.

DATES DES SORTIES	
1	Mercredi 1 ^{er} mai
2	Samedi 4 mai
3	Mercredi 8 mai
4	Samedi 11 mai
5	Mercredi 15 mai
6	Samedi 18 mai
7	Mercredi 22 mai
8	Samedi 25 mai
9	Mercredi 29 mai
10	Samedi 1 ^{er} juin
11	Mercredi 5 juin
12	Samedi 8 juin
13	Mercredi 12 juin
Samedi 15 juin : AUCUNE SORTIE *	
Sortie de pratique officielle du Défi Vélo Plein Air	
14	Mercredi 19 juin
15	Samedi 22 juin
16	Mercredi 26 juin
17	Samedi 29 juin