



INFORMATIONS



**6 heures
en cœur**

Samedi 9 Mai 2026

Parc Maisonneuve, Montréal

Samedi 23 mai 2026

Base Plein Air Sainte-Foy, Québec

Du 9 au 23 mai 2026

À distance



PORTE-PAROLE

Valérie Roberts

En soutien à la



**fondation
en cœur**

en-coeur.org

La 12e édition du 6H En Cœur aura lieu le samedi 9 mai au Parc Maisonneuve à Montréal et le samedi 23 mai à la Base de plein air Sainte-Foy à Québec. Les participants marcheront ou courront pendant 6 heures, en solo, en groupe ou à relais.

Un volet à distance se tiendra du 9 au 23 mai 2026, permettant à chacun de relever le défi avec le sport de son choix, totalisant 6 heures d'activité physique.

Saviez vous qu'une opération à cœur ouvert peut durer en moyenne 6 heures chez les enfants malades du cœur ?

Voilà la raison du nom et pourquoi les participants vont courir et marcher lors de notre événement pendant 6H.

Tarif & inscription

Rendez-vous au www.6hencoer.org pour vous inscrire. Le tarif pour les adultes est de 55\$ pour l'événement sur place ou 25\$ pour l'événement à distance. Gratuit pour les enfants.





NOS ÉVÉNEMENTS NE POURRAIENT ÊTRE RÉUSSIS
SANS LE SOUTIEN DE NOS PRÉCIEUX PARTICIPANT(E)S

VOICI UN RÉSUMÉ DU FONCTIONNEMENT DU 6H EN
COEUR 2026 :

- 1 **INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE.** PARTICIPEZ EN SOLO OU EN ÉQUIPE. VOUS POUVEZ FAIRE VOTRE ÉQUIPE OU JOINDRE UNE ÉQUIPE.
- 2 **MOBILISEZ VOS PROCHES ET FAITES APPEL À LA GÉNÉROSITÉ DES GENS DE VOTRE ENTOURAGE** AFIN D'AMASSER DES DONS POUR LA CAUSE.
- 3 **PARTICIPEZ À L'ÉVÉNEMENT** ET AMUSEZ-VOUS!

SACHEZ QUE LE PRIX D'INSCRIPTION COUVRE LES FRAIS DE L'ACTIVITÉ. C'EST DONC LA RÉCOLTE DE DONS ADDITIONNELS QUI PERMET À LA FONDATION DE POUVOIR POURSUIVRE SA MISSION !

Consultez le document Trucs & Astuces pour la collecte de fonds pour vous guider.





6 heures
en cœur

NOTRE MISSION



Être un véritable soutien auprès des enfants malades du cœur et leur famille.

NOTRE VISION



Offrir le maximum de services aux enfants porteurs d'une maladie cardiaque ainsi qu'à leur famille. La Fondation vise également à prolonger son accompagnement auprès des jeunes lors de la transition des soins du milieu pédiatrique vers le milieu adulte.

NOTRE PORTE-PAROLE

« La Fondation En Cœur a énormément évolué durant ces 40 dernières années. C'est plus de 15 000 enfants et familles qui ont été épaulés pendant la dure épreuve qu'est d'apprendre que son enfant est malade. Lors des événements, nous pouvons sentir la reconnaissance des familles face à la fondation et c'est pour moi un honneur que d'en être le porte-parole. »

Jean-Philippe Wauthier



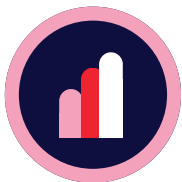
LA CAUSE



1 enfant sur 100 naît avec une malformation cardiaque congénitale nécessitant un suivi médical



La maladie cardiaque congénitale est la malformation qui cause le plus de décès chez les enfants



Les anomalies cardiaques chez les enfants sont 80 fois plus fréquentes que le cancer et 26 fois plus que la fibrose kystique.



200 nouveaux cas de malformations sévères apparaissent chaque année au Québec



20 000 enfants (0-18 ans) vivent avec une malformation cardiaque au Québec



257 000 personnes vivent avec une malformation cardiaque au Canada

LES SERVICES



SOUTIEN FINANCIER



Nuits d'hébergement



Stationnement



Cartes-cadeaux épicerie



Cartes-cadeaux essence et déplacement



Achats et prêts d'équipements médicaux

Stéthoscopes, tire-laits, défibrillateurs, cardiomémo, etc.



Coupons-repas

SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE



Groupe de soutien parents



Service d'accueil en milieu hospitalier

(offert à Québec)



Groupe privé Facebook

(échange entre parents)



Rencontre individuelle de soutien

SOURCES D'INFORMATION



Pensatout

Assistant web pour la transition vers l'âge adulte



Global CHD Care compass

Site de référence bilingue sur le parcours des patients



Documentation sur la cause

Livres, brochures, site web, etc.

Pour obtenir plus d'information visitez notre site web et/ou nos réseaux sociaux

