



La marche!

Faites partie de ce **grand** rassemblement!

En 2019, pour une seconde année, La marche du Grand défolement s'étendra dans tout le Québec où familles, collègues, amis, grands et petits uniront leurs forces de nouveau. Que ce soit pour rendre hommage à ceux qui nous ont quittés ou pour célébrer le courage et la détermination des personnes qui traversent ou ont traversé l'épreuve du cancer, tous les Québécois sont conviés à ce grand rassemblement qui se veut inspirant et haut en couleur pour amasser des fonds et soutenir les Québécois touchés par la maladie.

Québec > 7 septembre 2019

Montréal > 14 septembre 2019

Rouyn-Noranda > 15 septembre

Trois-Rivières > 15 septembre 2019

Gatineau > 21 septembre 2019

Rimouski > 22 septembre 2019

Granby > 28 septembre 2019

Laval > 5 octobre 2019

MARCHEZ > DONNEZ > SOYEZ BÉNÉVOLE

La marche du Grand défolement c'est :

- 1 ▶ Un événement familial et festif où le plaisir sera au rendez-vous.
- 2 ▶ Un parcours de trois à cinq kilomètres rempli d'animation et de surprises.
- 3 ▶ Une opportunité unique de favoriser collectivement l'appui aux personnes touchées par le cancer.

Comment ça fonctionne?

- 1 ▶ **Inscrivez-vous en ligne.** Participez en solo ou en équipe.
- 2 ▶ **Mobilisez vos proches** et faites appel à la générosité de votre entourage.
- 3 ▶ **Amassez des fonds.**
- 4 ▶ **Marchez** et faites partie de ce grand rassemblement haut en couleur!

Inscrivez-vous sur:

lamarchegd.ca



Pourquoi votre implication est-elle si importante?

Un Québécois sur deux fera face au cancer. Nous sommes là pour les soutenir.

Depuis 40 ans, la Fondation québécoise du cancer consacre les fonds recueillis à soutenir au quotidien les milliers de Québécois atteints d'un cancer et leurs proches.

LA FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER C'EST...

Une deuxième famille, une lumière au bout du tunnel, un phare dans la tourmente... tout au long du continuum de soins.

HÉBERGEMENT



Avec ses quatre hôtelleries à Montréal, Trois-Rivières, Gatineau et Sherbrooke, la Fondation possède le plus grand réseau d'hébergement au Québec destiné aux personnes qui doivent quitter leur foyer pour se rapprocher d'un centre de traitement. Plus de **3 400 personnes hébergées** dans l'un de nos quatre centres d'hébergement, pour un total de plus de **18 300 nuitées**.

INFORMATION



Des services d'information gratuits via la Ligne Info-cancer. Plus de **3 600 interventions** de nos infirmières et documentalistes expérimentés en oncologie.

ACCOMPAGNEMENT



Des programmes de bien-être physique, tels la massothérapie et la kinésiologie. Du soutien psychologique via le jumelage téléphonique, l'art-thérapie et les activités et groupes d'entraide, notamment. Plus de **6 300 participations** à nos programmes de bien-être physique (massothérapie et kinésiologie) ainsi qu'à nos services de soutien psychologique (art-thérapie et jumelage).

PROGRAMME À FÉLIX



Le Programme à Félix répond de manière concrète aux besoins des personnes de 15 à 39 ans atteintes d'un cancer et leurs proches, via notamment le portail **cancer15-39.com**. Le site Web a reçu 15 000 visiteurs en 2018.

Ainsi, les jeunes adultes touchés par le cancer peuvent être soutenus et desservis aussi bien que les autres groupes d'âge.