



# La marche!

## Guide pour le capitaine d'équipe

Bienvenue à La marche du Grand défolement! En tant que capitaine, vous aurez à guider, motiver et encourager vos coéquipier.ères. Voici quelques informations qui vous aideront dans votre nouveau rôle, ainsi que des conseils pour vos efforts de recrutement et de mobilisation.

- 1 Inscrivez-vous à La marche du Grand défolement en tant que capitaine d'équipe**

Vous n'avez qu'à remplir le formulaire d'inscription en choisissant l'option « Former une équipe » et voilà, c'est parti! Personnalisez votre page en ajoutant une photo de groupe et en racontant votre histoire! Expliquez pourquoi vous participez à La marche du Grand défolement et pourquoi vous vous associez à la Fondation québécoise du cancer.
- 2 Recruter des coéquipier.ères et encouragez-les à s'inscrire en ligne**

Par courriel, sur les réseaux sociaux ou en personne, invitez vos ami.es, famille, collègues et connaissances à se joindre à votre équipe en s'inscrivant en ligne. Installez des affiches dans une aire commune de votre lieu de travail. Organisez une courte présentation afin de motiver les membres de votre organisme/groupe/entreprise à marcher avec vous.
- 3 Encouragez vos coéquipier.ères à personnaliser leur page**

Demandez aux membres de votre équipe de personnaliser leur page en ajoutant une photo. Encouragez-les à raconter leur histoire. Aidez-les en répondant à leurs questions.
- 4 Fixez-vous un objectif d'équipe**

Établissez un objectif de collecte pour votre équipe et encouragez chacun de vos coéquipier.ères à se fixer aussi un objectif personnel. N'ayez pas peur de viser haut pour motiver vos donateur.trices.
- 5 Recueillez des fonds en ligne et planifiez des activités de collecte de fonds**

Par courriel et sur les réseaux sociaux, demandez à vos contacts de vous appuyer en faisant un don en ligne. Discutez avec vos coéquipier.ères pour organiser des collectes de fonds originales et divertissantes.
- 6 Gardez le contact et célébrez les bons coups**

Tenez vos coéquipier.ères au courant de vos progrès. Félicitez-les pour leurs bons coups et leurs réussites!
- 7 Planifiez le jour de La marche**

Avant La marche, organisez une rencontre de planification avec vos coéquipier.ères. Fixez-vous un point de ralliement, désignez un photographe, discutez comment vous distinguer des autres équipes et participant.es.
- 8 Marchez, célébrez et ayez du plaisir**

Profitez de La marche du Grand défolement pour avoir du plaisir, célébrez le travail accompli et soyez fier.ère de vos réalisations!

De nombreux outils de promotion sont disponibles sur la section collecte de fonds du site Web de La marche du Grand défolement : affiches, bandeau Facebook, signatures pour vos courriels, modèles de courriel, etc. N'hésitez pas à les utiliser et à les partager avec vos coéquipier.ères.

# Liste de choses à faire

## 6 mois avant La marche



- Ajoutez La marche à votre agenda.
- Inscrivez-vous en ligne et créez votre équipe.
- Personnalisez votre page et la page de votre équipe.
- Invitez les membres de votre famille, ami.es, collègues de travail et connaissances à se joindre à votre équipe.
- Installez des affiches dans une aire commune de votre lieu de travail.
- Organisez une courte présentation auprès des membres de votre équipe.
- Aidez les membres de votre équipe à s'inscrire et assurez-vous qu'ils savent comment utiliser le Centre du participant.

## 4 mois avant La marche



- Avec vos coéquipier.ères, fixez-vous un objectif de collecte de fonds.
- Consultez la boîte à outils disponible sur le site Internet de La marche du Grand Dévouement et découvrez le matériel que nous avons mis à votre disposition pour faciliter votre collecte de fonds.
- Lancez votre campagne : par courriel, encouragez toutes vos connaissances à vous faire un don en ligne : famille, ami.es, collègues, etc.
- Sur les réseaux sociaux, invitez vos contacts à vous faire un don en ligne.
- Sollicitez les membres de votre collectivité et les commerces dont vous êtes un.e client.e régulier.ère : épicier.ère, médecin, dentiste, comptable, voisin.es, etc.
- Avec votre équipe, planifiez des collectes de fonds amusantes.

## 3 mois avant La marche



- Organisez des collectes de fonds avec les membres de votre équipe.
- Faites des mises à jour régulières sur les réseaux sociaux afin de tenir informés vos contacts de l'évolution de votre campagne.
- Gardez le contact avec vos coéquipier.ères, renseignez-les sur l'évolution de la collecte de fonds et soulignez les bons coups.

## 1 mois avant La marche



- Organisez une rencontre de planification avec vos coéquipier.ères. Décidez du point de ralliement, désignez un photographe, choisissez la signature de votre équipe (dégüisement amusant, accessoire distinctif, etc.).
- Relancez les personnes à qui vous avez demandé de vous soutenir et qui ne l'ont toujours pas fait. Il faut souvent quelques relances avant d'obtenir un don.

## Après La marche



- Remerciez vos donateur.trices en leur partageant une photo de votre équipe.
- Envoyez un mot à chacun des membres de votre équipe pour les remercier de l'énergie consacrée au projet et des efforts entrepris.
- Envoyez des courriels aux personnes qui n'ont pas répondu à votre sollicitation. Partagez avec eux votre expérience et donnez-leur une autre occasion de faire un don.



## Restons en contact

### Besoin d'aide ou de conseils?

Contactez l'équipe de la Fondation québécoise du cancer :

1 877 336-4443 | [lamarchegd@fqc.qc.ca](mailto:lamarchegd@fqc.qc.ca)