

Le déroulement de la course en couleurs

QU'EST-CE QU'UNE COURSE EN COULEURS ?

La course en couleurs est une course unique en son genre qui célèbre la vie ainsi que l'activité physique. Chaque participant devra compléter le parcours à son rythme et traverser des stations de couleurs. Ces stations sont des endroits où les participants seront aspergés d'une poudre colorée non toxique à base de fécule de maïs. Le but premier n'est pas de terminer le parcours le plus rapidement possible, mais bien de s'amuser et de passer du bon temps.

COMMENT FONCTIONNE L'ÉVÉNEMENT?

Cette course originale au profit de la Fondation québécoise du cancer est un parcours préétabli d'une longueur d'à peu près cinq kilomètres qui vise à créer des liens entre les élèves et les étudiants tout en se défoulant pour un être cher.

Les participants n'ont que quatre règles à suivre durant la course :

1. Porter des vêtements blancs à la ligne de départ.
2. Choisir une personne pour qui ils courent et l'écrire sur l'autocollant qu'ils porteront lors du défi.
3. Finir la course complètement couverts de couleurs.
4. S'amuser.

LE RÔLE DE L'ORGANISATEUR PENDANT L'ÉVÉNEMENT?

- Faites une séance d'échauffement avant le départ de la course.
- Encouragez vos troupes.
- Coordonnez le cumulatif des dons recueillis par les élèves.
- Annoncez le montant après la course.
- Prenez une photo officielle de l'événement avec le chèque géant et les élèves.
- Alimentez vos réseaux sociaux.

Nous vous suggérons de prendre plusieurs photos de cet événement coloré!

Chaque établissement participant demeure responsable de ses étudiants lors de l'activité.

Notez que la poudre est non toxique et sans danger pour l'environnement et pour vous-même. Elle ne devrait pas tacher à long terme les vêtements portés lors du défi. Mais le plus tôt c'est lavé, le mieux ce sera.