

Le déroulement de la marche

QU'EST-CE QU'UNE MARCHÉ?

La marche, unique en son genre, qui célèbre la santé, la joie de vivre ainsi que l'activité physique. Chaque participant devra compléter le parcours à son rythme. Le but premier n'est pas de terminer le parcours le plus rapidement possible, mais bien de s'amuser et de passer du bon temps en se rassemblant pour la cause de la Fondation québécoise du cancer.

COMMENT FONCTIONNE L'ÉVÉNEMENT?

Cette marche au profit de la Fondation québécoise du cancer est en fait un parcours préétabli d'une longueur de trois à cinq kilomètres leur permettant de se défouler pour un être cher, grâce à l'activité physique.

VOTRE RÔLE PENDANT L'ÉVÉNEMENT?

- Faites une séance d'échauffement avant le départ de la marche.
- Encouragez vos troupes.
- Coordonnez le cumulatif des dons recueillis par les élèves.
- Annoncez le montant après la course.
- Prenez une photo officielle de l'événement avec le chèque géant et les élèves.
- Alimentez vos réseaux sociaux.

Nous vous suggérons de prendre plusieurs photos de cet événement!

Chaque établissement scolaire participant demeure responsable de ses étudiants lors de l'activité.