

Objet : Bougeons en équipe!

Bonjour tout le monde,

Nous sommes fiers de vous annoncer que nous avons décidé de relever le défi Entreprise en santé de l'Arrache-Cœur. Une belle initiative pour garder active et en santé notre équipe tout en démontrant notre appui à la Fondation Santé Rimouski.

Nous souhaitons donc vous mobiliser à prendre part à cet événement phare de notre région, le mardi 26 mai, 19 h. Nous nous engageons à défrayer les coûts d'inscription. De plus, nos participants profiteront d'avantages exclusifs, dont une réduction de 10 % sur abonnement au Club Santé 2000 et la possibilité de remporter une consultation avec la nutritionniste Christine Desjardins (évaluation et plan nutritionnel, une valeur de 130 \$) à faire tirer.

L'Arrache-Cœur consiste à faire, à la marche ou à la course, l'ascension de l'avenue de la Cathédrale, une montée de 5 km. Les profits de cette 22e édition permettront de financer l'achat d'un électrocardiographe pour l'Hôpital régional de Rimouski.

Merci de cliquer sur « accepter » à l'événement au calendrier pour nous confirmer votre participation.

[\[ajouter une invitation au calendrier\]](#)

On a hâte de faire l'ascension de l'avenue de la Cathédrale avec vous!

[La direction](#)