Les sections en JAUNES doivent être complétées par l'entreprise

Objet : Mobilisons-nous pour l'Arrache-Cœur

Bonjour tout le monde,

Nous sommes fiers de vous annoncer que, nom de votre entreprise, souhaite participer au défi *Entreprise en santé* de l'Arrache-Cœur au profit de la Fondation Santé Rimouski. Une belle occasion de bouger en équipe et de soutenir la réalisation de projets en cardiologie à l'Hôpital régional de Rimouski.

Tout le monde le sait : la pratique régulière d'activités physiques apporte son lot de bienfaits. Alors, nous avons décidé de favoriser les occasions d'être actifs, ensemble ! Le mardi 20 mai, nous vous invitons à prendre part à l'Arrache-Cœur, qui consiste à faire, à la marche ou à la course, l'ascension de l'avenue de la Cathédrale, une montée de 5 km. On se charge de payer les frais d'inscription.

Quand : Mardi 20 mai

Où : Au coin des rues Ste-Marie et avenue de la Cathédrale

Départ : Les coureurs partiront à 19 h, suivis des marcheurs à 19 h 02 (coin Sainte-Marie et Cathédrale)

Les participants recevront un lien téléchargeable pour un programme d'entraînement sur 7 semaines afin de bien vous préparer à relever l'Arrache-Cœur.

Également, tous les employés inscrits bénéficieront d'une réduction de 25 % applicable sur un abonnement de 3 mois au Club Santé 2000.

Merci de cliquer sur « accepter » à l'événement au calendrier pour nous confirmer votre participation.

On a bien hâte de partager ce moment avec vous,

La direction