



## SYLLABUS DU COURS

### **Comprendre et soulager la douleur en soins palliatifs : gestes simples pour les accompagnants**

**BUT :** Approfondir sa compréhension de la douleur et développer des moyens adaptés pour soutenir un proche vivant avec de la douleur en soins palliatifs.

**PUBLIC CIBLE :** Pour tous, particulièrement les accompagnants

**DURÉE :** 3.5h

Formation non accréditée

#### **OBJECTIFS :**

- A. Mieux comprendre ce qu'est la douleur et les différentes formes qu'elle peut prendre
  - B. Connaitre des moyens de dépister la douleur afin de choisir les soins appropriés
  - C. Se familiariser avec différents médicaments fréquemment utilisés pour soulager la douleur en soins palliatifs
  - D. Comprendre l'importance des entre-doses dans le soulagement de la douleur
  - E. Explorer les mythes concernant les opioïdes
  - F. Explorer les défis que peuvent rencontrer les proches qui soutiennent une personne éprouvant de la douleur en soins palliatifs
- 
- ❖ Les questions sont écoutées et répondues au fur et à mesure de la formation.