



SYLLABUS DU COURS
**L'essentiel des soins palliatifs : symptômes,
sens et cadre légal »**
VOLET 2 : La douleur en soins palliatifs

BUT : Augmenter les connaissances relatives à l'évaluation et au traitement de la douleur en soins palliatifs afin d'optimiser le soulagement de la douleur chez la clientèle palliative.

PUBLIC CIBLE : Destiné aux infirmières, infirmières auxiliaires et médecins

DURÉE : un bloc de 7 heures ou 2 blocs de 3.5 heures

OBJECTIFS

- A. Connaître la définition de la douleur et posséder une meilleure compréhension du mécanisme physiopathologique de la douleur.
- B. Connaître les différentes composantes de la douleur et ses variations.
- C. Comprendre le rôle de l'infirmière dans l'évaluation de la douleur.
- D. Connaître les principaux traitements de la douleur et leurs principes d'utilisation.
- E. Connaître les nouveaux modes d'administration possible de la médication.
- F. Connaître les généralités reliées aux traitements avec opioïdes et démystifier leurs effets.
- G. Connaître les accès douloureux transitoire et les traitements possibles.
- H. Connaître les principaux effets secondaires des différents traitements.
- I. Connaître les généralités de la Kétamine et de la Méthadone et saisir leur spécificité.



SYLLABUS DU COURS

L'essentiel des soins palliatifs : symptômes, sens et cadre légal »

VOLET 2 : La douleur en soins palliatifs

CONTENU

Première partie

1. La définition de la douleur en lien avec la physiopathologie de la douleur (niveau de base).
2. Les différentes composantes de la douleur et ses variations :
 - a. La douleur aiguë vs chronique,
 - b. Les types nociceptif vs neuropathique, et les sous-types de douleur,
 - c. La douleur simple vs douleur mixte.
3. L'évaluation infirmière de la douleur : l'importance des outils
 - a. Outil d'autoévaluation (PQRSTU, échelles : numérique, verbale, analogue, etc.),
 - b. Outil d'hétéroévaluation (DOLOPLUS, PACSLAC, CPOT).
4. Les principaux traitements selon les différents types et sous-types de douleur.
5. Les différentes voies d'administration de la médication en soins palliatifs.

Deuxième partie

6. Les opioïdes :
 - a. Les opioïdes à courte action et à longue action,
 - b. L'utilisation des entre-doses,
 - c. La conversion des opioïdes : exercices de conversion,
 - d. Les métabolites des opioïdes.
7. Les mythes et croyances sur les opioïdes : réflexion individuelle et de groupe.
8. Les effets secondaires des opioïdes : reconnaître et distinguer les effets secondaires transitoires normaux des signes de surdosage.
9. La Kétamine et la Méthadone : quand utiliser ces molécules et quelles sont leurs particularités.

❖ Les questions sont écoutées et répondues au fur et à mesure de la formation.