



SYLLABUS DU COURS
**L'essentiel des soins palliatifs : symptômes,
sens et cadre légal »**
VOLET 1 : L'approche en soins palliatifs

BUT : Promouvoir l'approche palliative pour améliorer la qualité des soins offerts aux personnes inscrites dans une trajectoire de soins palliatifs ou de fin de vie, ainsi qu'à leurs proches.

PUBLIC CIBLE : Formation destinée aux : bénévoles, préposés aux bénéficiaires, infirmières auxiliaires, infirmières, médecins. Bienvenue aussi au grand public.

DURÉE : un bloc de 7h ou 2 blocs de 3.5h

OBJECTIFS

- A. Connaître la définition, la philosophie, le concept et les trajectoires des soins palliatifs ainsi que le concept de souffrance globale.
- B. Réfléchir sur les mythes entourant la mort et l'impact sur nos attitudes et comportements.
- C. Définir l'accompagnement en soins palliatifs et les attitudes qui le facilitent.
- D. Identifier les étapes du deuil pour le patient et les étapes du deuil des proches.
- E. Connaître les soins de confort essentiels en fin de vie.
- F. Reconnaître les signes de fin de vie et comprendre les changements physiologiques du processus de fin de vie.
- G. Connaître les attitudes et comportements attendus après le décès.



SYLLABUS DU COURS
**L'essentiel des soins palliatifs : symptômes,
sens et cadre légal »**
VOLET 1 : L'approche en soins palliatifs

CONTENU

Première partie :

1. La définition des soins palliatifs à la lumière du concept de souffrance globale; distinguer les soins palliatifs des soins de fin de vie et les différentes trajectoires de soins palliatifs.
2. Exercice de groupe sur les mythes présents autour de la mort et l'influence de ces mythes sur nos comportements comme soignants.
3. Exercice de groupe sur les mythes autour de l'accompagnement, avant de définir l'accompagnement et les attitudes qui le facilitent.
4. Les différentes phases du deuil de la personne atteinte et des proches.
5. Le risque de deuil compliqué pour les proches.

Deuxième partie

6. Les soins de confort de base à apporter aux personnes en soins palliatifs de fin de vie :
 - a. L'alimentation et l'hydratation,
 - b. Les soins de la bouche,
 - c. Les soins de la peau,
 - d. Les mobilisations,
 - e. Les soins relatifs à la dysurie / rétention urinaire et à la constipation,
 - f. Les soins des yeux,
 - g. Les soins relatifs à la fièvre dite « terminale ».
 7. Les signes et symptômes de pré-agonie (7 à 14 derniers jours de vie) et d'agonie (3-4 derniers jours aux dernières heures de vie) avec les explications physiologiques de ces changements.
 8. Les attitudes et comportements attendus après le décès.
- ❖ Les questions sont écoutées et répondues au fur et à mesure de la formation.