

# experientia

Une présentation de la



Fondation pour la Santé  
du Nord de Lanaudière

**FORFAITS  
DISPONIBLES**

Régulier - 1 adulte

Enfant

VIP - table de 4 adultes

VIP - table de 2 adultes

## MENU

**Entrée chaude** (la même pour les menus #1, #2 et #3).

**Baluchon de canard confit et son fondant de fromage d'ici**

Verdure fraîche et vinaigrette au miel Morand



Temps et température de cuisson : 10 minutes à 350 °F.

### Menu # 1

**Carré de porc marqué au charbon de bois, salsa de poire caramélisée au cognac**

Salade de chou crémeuse, pommes de terre grecques et légumes glacés au miel

### Menu # 2

**Brochette de bœuf AAA en robe de bacon, fromage halloumi flambé au vieux scotch**

Sauce crémeuse au vin rouge corsé, purée maison et légumes du moment

### Menu # 3 // Repas pour 2 personnes

**Pavé de saumon grillé sur planche de bois de pommier fumé**

Purée de patate douce, légumes sautés à la fleur d'ail et sauce crémeuse à l'aneth

### Menu # 4 // Option végétarienne

Entrées froides (2)

**Brochette de chou-fleur frit miel et sriracha**

Sauce au fromage bleu

**Trempeuse d'humus à la betterave rouge et noix de pin**

Oignons rôtis

Plat principal

**Burger gourmand, mozzarella et sauce maison à l'aneth**

Salade d'orzo au pesto de fleur d'ail et pointes d'asperges

### Dessert

**Gâteau brownie au chocolat et whippet de mousse à la vanille**

Juliennes de pomme au caramel flambé au Jack Daniel's aux pommes

## MENU ENFANT

**Poitrine de poulet miel et cajun, petits légumes du moment et patates grelots**

Dessert : Petite mousse au chocolat et fraises du Québec



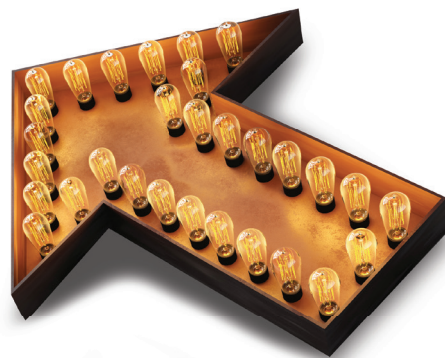
Pour tous les plats principaux, temps et température de cuisson : 15 à 20 minutes à 350 °F (le temps peut différer selon votre four).

### À noter

Du vin, offert par la SAQ, et de la bière, offerte par l'Alchimiste Microbrasserie, accompagneront tous les forfaits.

### Livraison

Heures de livraison des sacs-repas à domicile : entre 13 h et 17 h (le samedi 16 octobre).



*Merci!*

 Desjardins



 TOMAHAWK  
communication